

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

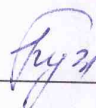
8 апреля 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,3	6,8	33,7	232
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,2	19,7	114
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20	102
Итого				13,7	18,4	73,5	523
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	180				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20	102
Итого				7	4,1	20,2	152
Обед							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,4	2,6	1,3	32
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,3	5,6	14,1	131
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	80	11,2	18,6	9	260
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4	5	22,9	158
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		20,8	85
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20	102
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,6	20,4	88
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,8	61
Итого				28,7	34	121,3	917
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,7	43
Итого				3,2	3,9	40,5	210
Всего				52,6	60,4	255,5	1802



Осокина С.С.



Буличева С.Е.

Согласовано

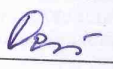
директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,3	6,8	33,7	232
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	2,6	21,9	126
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	78	5,8	2,3	39,9	203
Итого				17	20	95,6	636
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	180				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20	102
Итого				7	4,1	20,2	152
Обед							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	70	0,5	3,6	1,8	43
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,5	156
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	80	10,9	18,5	8,8	258
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,3	5,6	25,7	177
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		20,7	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	1,7	29,9	153
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	4,9	0,9	32,6	141
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого				33,7	36,1	149,7	1073
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		12,8	51
Итого				3,2	3,9	42,6	218
Всего				60,9	64,1	308,1	2079


 Осокина С.С.


 Буличева С.Е.

