

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 22 апреля 2022 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	6,8	33,3	229
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,2	19,4	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,1	20,3	104
Итого				13,5	18,4	73,1	519
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	175				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,1	20,3	104
Итого				7,1	4,1	20,5	154
Обед							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,4	2,5	1,2	30
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7	6	14,4	138
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	80	11,3	8,7	8,8	159
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	4,8	22,3	152
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		20,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,1	20,3	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,6	22,5	97
Итого				29	23,7	110,1	763
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,5	42
Итого				3,2	3,9	40,3	209
Всего				52,8	50,1	244	1645

Осокина

Осокина С.С

Буличева

Буличева С.Е.

