

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,45	9,3	8,6	34,4	246
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,19	0,2		14,1	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,53	3,2	1,2	21,6	110
ФРУКТ	130	15,04	0,5	0,5	12,7	61
Итого		43,27	17,4	14,1	83	523
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	9,52	0,5	0,1	1,3	7
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	19,42	5,1	8,3	16,2	161
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	51,30	18,9	21,8	32	387
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,69	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,53	3,2	1,2	21,6	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,58	3,5	0,5	22,3	107
Итого		91,04	31,3	32	118,6	874
Всего		134,31	48,7	46,1	201,6	1397

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

