

Согласовано



## МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,7	3,4	29,8	177
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,1	19,5	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,9	16,4	83
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>14,7</b>	<b>65,8</b>	<b>445</b>
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	190				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,9	16,4	83
<b>Итого</b>				<b>7,1</b>	<b>4,4</b>	<b>16,7</b>	<b>140</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,1	5,4	14,1	127
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	13,4	21,8	10,8	305
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	4,4	20,1	138
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	21,6	88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,9	16,4	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,3	10,4	45
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,7	52
<b>Итого</b>				<b>27,6</b>	<b>33,4</b>	<b>104,1</b>	<b>838</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,9	44
<b>Итого</b>				<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>22,1</b>	<b>107</b>
<b>Всего</b>				<b>48,3</b>	<b>54</b>	<b>208,7</b>	<b>1530</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор

школы-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ


16 декабря 2022 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,1	4,3	35	212
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	2,5	20,6	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,8	1,8	32,8	167
<b>Итого</b>				<b>16,8</b>	<b>16,9</b>	<b>88,5</b>	<b>575</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	190				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,9	16,4	83
<b>Итого</b>				<b>7,1</b>	<b>4,4</b>	<b>16,7</b>	<b>140</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,5	156
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	14,3	23,7	12	333
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	5,2	23,7	162
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	21,6	88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,9	16,4	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
<b>Итого</b>				<b>31,7</b>	<b>36,2</b>	<b>119,6</b>	<b>950</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,9	44
<b>Итого</b>				<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>29,5</b>	<b>148</b>
<b>Всего</b>				<b>57,7</b>	<b>60</b>	<b>254,3</b>	<b>1813</b>

 Осокина С.С

 Буличева С.Е.



