

Согласовано



директор

ГБОУДО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	3,3	30	176
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	2,4	21,4	122
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,8	15	76
Итого				12,4	14,8	66,5	449
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4	3	0,2	49
2008	442	СОК	195				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,8	15	76
Итого				6,2	3,8	15,2	125
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,1	4,1	14,1	121
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	13	21,5	10	299
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,1	19,5	132
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	23,1	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,8	15	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,5	18,4	79
		ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,7	56
Итого				27,9	31,7	111,8	857
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				1,3	1,5	23	110
Всего				47,8	51,8	216,5	1541

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано



директор

ГБОУ СО Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	3,8	34,2	201
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,3	21,4	120
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	1,7	30	153
Итого				15,3	16,1	85,7	549
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4	3	0,2	49
2008	442	СОК	195				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,8	15	76
Итого				6,2	3,8	15,2	125
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,5	157
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	13,7	23,4	11,3	326
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,7	5	23,4	159
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	22,7	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,8	15	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,5	18,4	79
		ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,7	56
Итого				30,9	35,6	120	945
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				2,1	2,5	30,4	151
Всего				54,5	58	251,3	1770

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

