

Согласовано

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./**МЕНЮ**  
4 февраля 2022 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2020	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210/5	7,9	7	32,8	233
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	2,7	22,2	131
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,8	1,1	19,5	99
<b>Итого</b>				<b>14,8</b>	<b>19,1</b>	<b>74,6</b>	<b>538</b>
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	170				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,8	1,1	19,5	99
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>4,1</b>	<b>19,7</b>	<b>149</b>
<b>Обед</b>							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	200	7,5	5,2	14,1	139
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	13,3	21,6	11,1	305
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,9	5,3	24,6	167
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	47	3,5	1,4	24,3	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,6	23,3	100
		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,8	71
<b>Итого</b>				<b>33,1</b>	<b>37,7</b>	<b>136</b>	<b>1033</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>3,9</b>	<b>42,5</b>	<b>218</b>
<b>Всего</b>				<b>58</b>	<b>64,8</b>	<b>272,8</b>	<b>1938</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2020	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210/5	8,3	7,4	35,6	249
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,3	2,9	24,6	143
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	76	5,7	2,2	38,9	198
<b>Итого</b>				<b>18,4</b>	<b>20,8</b>	<b>99,2</b>	<b>665</b>
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	170				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,8	1,1	19,5	99
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>4,1</b>	<b>19,7</b>	<b>149</b>
<b>Обед</b>							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	90	0,8	4,6	2,3	55
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	8,5	5,6	17,5	164
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,9	21,4	10,8	300
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,3	5,9	27,2	185
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,3		24,8	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	47	3,5	1,4	24,3	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	74	4,9	0,9	32,6	141
		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,8	71
<b>Итого</b>				<b>35,8</b>	<b>40,4</b>	<b>154,3</b>	<b>1140</b>
<b>Полдник</b>							
		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>3,9</b>	<b>43,9</b>	<b>223</b>
<b>Всего</b>				<b>64,3</b>	<b>69,2</b>	<b>317,1</b>	<b>2177</b>

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

