

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	24	3,1	5,2		59
2017	94	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	7,7	6,1	33,7	224
2006	762	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	1,7	24,1	124
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	38	2,9	1,1	19,5	100
<b>Итого</b>				<b>16,8</b>	<b>14,1</b>	<b>77,3</b>	<b>507</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>3,9</b>	<b>42,5</b>	<b>218</b>
<b>Обед</b>							
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,7	12	114
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	90	12,6	9,9	10,3	182
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,5	4,8	22,7	153
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		16,7	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	48	3,6	1,4	24,4	125
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,6	21,6	94
<b>Итого</b>				<b>26,9</b>	<b>21,4</b>	<b>107,7</b>	<b>736</b>
<b>Полдник</b>							
2017	201	МАННИК	100	6,7	5	33,9	210
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>5</b>	<b>46,6</b>	<b>261</b>
<b>Ужин 1</b>							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	1,1	8,1	6,2	103
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	21,4	17,1	22,3	357
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	48	3,6	1,4	24,4	125
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,5	17,3	75
<b>Итого</b>				<b>28,9</b>	<b>27,1</b>	<b>82,9</b>	<b>711</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	165	4,5	4,2	18	131
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>4,2</b>	<b>18</b>	<b>131</b>
<b>Всего</b>				<b>87,2</b>	<b>75,7</b>	<b>375</b>	<b>2564</b>

*Осокина*

Осокина С.С

*В.И. Бондаренко 9.13*

Согласовано

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

директор

/Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	24	3,1	5,2		59
2017	94	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,1	6,4	36,7	242
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,4	1,8	26,8	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	76	5,7	2,2	39,1	199
<b>Итого</b>				<b>20,3</b>	<b>15,6</b>	<b>102,6</b>	<b>638</b>
<b>II Завтрак</b>							
		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>3,9</b>	<b>42,5</b>	<b>218</b>
<b>Обед</b>							
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	5,2	6	14,7	143
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	13,5	10,8	10,9	195
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,8	5,3	25,4	172
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,3		18,6	76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	48	3,6	1,4	24,4	125
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,5	0,8	30,3	131
<b>Итого</b>				<b>30,9</b>	<b>24,3</b>	<b>124,3</b>	<b>842</b>
<b>Полдник</b>							
2017	201	МАННИК	100	6,7	5,1	34,1	210
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>48,2</b>	<b>266</b>
<b>Ужин 1</b>							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	1,5	11,1	8,5	141
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	21,2	16,9	22,1	354
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,1	56
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,9	1,1	19,5	100
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,5	0,8	30,3	131
<b>Итого</b>				<b>30,3</b>	<b>29,9</b>	<b>94,5</b>	<b>782</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	165	4,5	4,2	18	131
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>4,2</b>	<b>18</b>	<b>131</b>
<b>Всего</b>				<b>96,1</b>	<b>83</b>	<b>430,1</b>	<b>2877</b>

Осокина

Осокина С.С.

Бонорядкина Е.В.



