

Согласовано



директор

Школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

9 марта 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	3,6	33,8	196
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,9	7,5		93
1994	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	16,1	91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,6	80
<b>Итого</b>				<b>18</b>	<b>13,7</b>	<b>65,5</b>	<b>460</b>
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,2	6,6	19,3	172
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	14,6	9,5	12,4	196
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	5,6	43,5	247
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	23,1	94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,6	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,5	16,7	72
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
<b>Итого</b>				<b>29,5</b>	<b>23,7</b>	<b>141,4</b>	<b>913</b>
<b>Полдник</b>							
2020	88	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	80	5,5	2,6	43,4	218
2006	644	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	3,8	9,5	97
<b>Итого</b>				<b>10,8</b>	<b>6,4</b>	<b>52,9</b>	<b>315</b>
<b>Ужин 1</b>							
		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	1	4,2	3,5	54
2020	59	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,3	16	8	268
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,8	4,6	22,3	152
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,6	1,8	31,2	159
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	4,4	0,8	29,4	127
<b>Итого</b>				<b>31,3</b>	<b>27,4</b>	<b>106,2</b>	<b>807</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	195	5,2	4,8	20,8	152
<b>Итого</b>				<b>5,2</b>	<b>4,8</b>	<b>20,8</b>	<b>152</b>
<b>Всего</b>				<b>94,8</b>	<b>76</b>	<b>386,8</b>	<b>2647</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор

Школы-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

9 марта 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>II Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,4	3,3	30,3	177
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
1994	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	16,1	91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,6	80
<b>Итого</b>				<b>14,8</b>	<b>10,4</b>	<b>62</b>	<b>403</b>
<b>Обед</b>							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,1	5,3	15,5	138
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	90	13,3	10,3	11,1	191
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,6	36,2	205
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	23,2	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,6	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,5	16,7	72
2008		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,9	52
<b>Итого</b>				<b>26,4</b>	<b>22,2</b>	<b>129,2</b>	<b>832</b>
<b>Полдник</b>							
2008	449	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	80	5,3	5,9	40,5	241
2006	644	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	3,8	9,5	97
<b>Итого</b>				<b>10,6</b>	<b>9,7</b>	<b>50</b>	<b>338</b>
<b>Ужин 1</b>							
		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	1	4,2	3,5	54
2020	59	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	15,6	14,6	7,3	242
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,4	3,5	20,4	133
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,6	80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,5	16,7	72
<b>Итого</b>				<b>25</b>	<b>23,7</b>	<b>75,3</b>	<b>628</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	190	5,2	4,8	20,8	152
<b>Итого</b>				<b>5,2</b>	<b>4,8</b>	<b>20,8</b>	<b>152</b>
<b>Всего</b>				<b>82</b>	<b>70,8</b>	<b>337,3</b>	<b>2353</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.



