

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 (Рубкевич Е. А.)

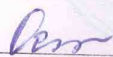
МЕНЮ

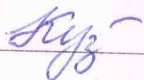
25 мая 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2020	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	29,3	13,3	43,9	434
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	1,7	20,1	109
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
Итого				36,9	20,9	94,8	738
II Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,1	9		111
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				9,4	9,9	15,4	190
Обед							
2006	114,135	СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250	6,1	5,2	15,4	144
2022	332	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	110/30	14,9	12,7	18,4	257
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,5	3,3	30,2	170
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3	0,1	23,7	96
		ЯБЛОКО	165	0,7	0,7	16,2	78
Итого				31,4	23,4	136,9	900
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,4	33,5	188
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
Итого				3,6	4,4	46,2	239
Всего				81,3	58,6	293,3	2067

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2020	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	26,6	12,3	39,7	394
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	1,7	20,1	109
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				32	19	75,2	619
II Завтрак							
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,7	6		74
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				7	6,9	15,4	153
Обед							
2006	114,135	СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200	18,2	17,9	15,6	318
2022	201	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	80/30	9,6	24,7	13,7	315
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,7	2,7	25,2	142
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3	0,1	23,8	96
		ЯБЛОКО	165	0,7	0,7	16,1	77
Итого				37,4	47,5	127,4	1103
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				2,8	3,4	37,8	193
Всего				79,2	76,8	255,8	2068

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

