

Согласовано



МЕНЮ

26 мая 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	190	10,8	16,9	34	104
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	190	2,1	1,4	16,1	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,8	14,7	75
		ЯБЛОКО	170	0,7	0,7	16,6	80
Итого				22,3	25,8	100,3	760
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	6,8	7,6	14,3	105
2008	258	ЖАРКОЕ ПИЩЕВОДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	320	19,6	20,8	33,9	432
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,2		18,3	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,8	14,7	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,7	0,9	31,4	110
Итого				33,4	30,1	112,6	884
Всего				55,7	55,9	212,9	1644

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

