

Согласовано



## МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,7	4,1	25,4	166
1994	630., ТТ К	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	15,9	91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20,2	103
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>15,2</b>	<b>61,6</b>	<b>435</b>
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20,2	103
2008	442	СОК	185				
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>4,1</b>	<b>20,4</b>	<b>153</b>
<b>Обед</b>							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	4,5	11,9	116
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	90	14,3	18,6	22	318
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	3	13,5	100
2006	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	21,6	88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20,2	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,5	16,7	72
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>28,3</b>	<b>28,4</b>	<b>118,6</b>	<b>858</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,9	44
<b>Итого</b>				<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>22,1</b>	<b>107</b>
<b>Всего</b>				<b>48,9</b>	<b>49,2</b>	<b>222,7</b>	<b>1553</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано


директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

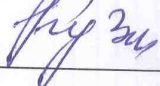


**МЕНЮ**  
11 ноября 2022 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,5	4,7	28,3	186
		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	1,6	1	15,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	79	5,9	2,3	40,5	206
<b>Итого</b>				<b>15,1</b>	<b>16,3</b>	<b>84,3</b>	<b>544</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	1,1	20,2	103
2008	442	СОК	190				
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>4,1</b>	<b>20,4</b>	<b>153</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И СМЕТАНОЙ	250	5,6	5,4	14,7	141
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	90	14,3	18,6	21,8	318
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	3,7	13	110
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,6	97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,9	16,2	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,7	0,7	25	108
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>30,8</b>	<b>30</b>	<b>127</b>	<b>918</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		13	52
<b>Итого</b>				<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>31,6</b>	<b>156</b>
<b>Всего</b>				<b>55</b>	<b>52,9</b>	<b>263,3</b>	<b>1771</b>

  
Осокина С.С.

  
Буличева С.Е.

