

Согласовано

директор
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	3,7	33,7	198
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,3	20,2	115
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,4	1,7	30,4	155
Итого				15,2	16	84,4	543
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	190				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,9	15,2	78
Итого				6,3	3,9	15,4	128
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	6,9	17,6	163
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	13,8	23,5	11,6	327
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,5	4,9	23,1	156
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	21,8	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,9	15,2	78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,5	18,7	81
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого				30,9	37,4	120,7	955
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,9	44
Итого				2,1	2,5	29,5	148
Всего				54,5	59,8	250	1774

 Осокина С.С

 Буличева С.Е.

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	3,3	29,6	174
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,2	20,1	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,9	15,2	78
Итого				12	14,7	65	441
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	190				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,9	15,2	78
Итого				6,3	3,9	15,4	128
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,1	5,4	14,2	127
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,9	21,5	10,4	298
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,1	19,3	130
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	21,8	89
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,9	15,2	78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,5	18,7	81
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого				27,7	33,1	112,3	864
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,9	44
Итого				1,3	1,5	22,1	107
Всего				47,3	53,2	214,8	1540

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

