

Согласовано

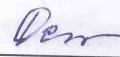
директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 25 ноября 2022 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	4,3	26,3	173
1994	630., ТТ К	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,9	1,9	17,3	98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,8	14,4	73
Итого				12,1	15,3	58,1	419
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	180				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,8	14,4	73
Итого				6,2	3,8	14,6	123
Обед							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,6	12	117
2017	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	90	12,4	19,5	13,9	287
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	4	13,6	111
2006	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	23,3	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,8	14,4	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
Итого				25,4	30,1	106,6	815
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				1,7	2	26,7	130
Всего				45,4	51,2	206	1487

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано





МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	4,9	29,3	193
		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	1,5	0,9	15,1	75
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,2	1,6	28,8	147
Итого				13,7	15,7	73,3	490
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	180				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,8	14,4	73
Итого				6,2	3,8	14,6	123
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И СМЕТАНОЙ	250	5,4	5,6	14,7	142
2017	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	100	14	21,8	15,7	320
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	4,6	16,9	135
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	22,9	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,8	14,4	73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
Итого				28,8	33,9	114	895
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				1,7	2	26,7	130
Всего				50,4	55,4	228,6	1638

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

