

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

27 октября 2021 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	4 Стр149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	8,1	6,9	33,4	234
2006	762	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,3	1,8	24,5	128
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,7	2,2	38,8	198
<b>Итого</b>				<b>17,2</b>	<b>19,2</b>	<b>96,8</b>	<b>635</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,4		92
2008	442	СОК	184				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
<b>Итого</b>				<b>8,6</b>	<b>8,5</b>	<b>19,4</b>	<b>191</b>
<b>Обед</b>							
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,2		0,5	3
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	240	6,4	6,2	14,5	147
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,9	21,4	10,6	300
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	5	24	161
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		18,2	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,6	21,6	93
<b>Итого</b>				<b>29,4</b>	<b>34,3</b>	<b>108,8</b>	<b>877</b>
<b>Полдник</b>							
2017	201	МАННИК	100/5	6,7	4,9	32,1	203
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2		12,7	51
<b>Итого</b>				<b>6,9</b>	<b>4,9</b>	<b>44,8</b>	<b>254</b>
<b>Ужин 1</b>							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	1,8	11,1	8,4	142
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	21,4	17,1	22,3	357
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180/13	0,7		27,7	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,6	21,6	93
<b>Итого</b>				<b>29,9</b>	<b>29,9</b>	<b>99,4</b>	<b>803</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	227	4,5	3,4	6,8	109
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>3,4</b>	<b>6,8</b>	<b>109</b>
<b>Всего</b>				<b>96,5</b>	<b>100,2</b>	<b>376</b>	<b>2869</b>

*Осокина*

Осокина С.С

*Рубкевич*



Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

27 октября 2021 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	4 Стр149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,6	7,3	36,2	251
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,7	2	27,2	142
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	94	7,1	2,7	48,4	247
<b>Итого</b>				<b>19,5</b>	<b>20,3</b>	<b>111,9</b>	<b>715</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,4		92
2008	442	СОК	184				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,5	1,4	24,2	124
<b>Итого</b>				<b>9,3</b>	<b>8,8</b>	<b>24,2</b>	<b>216</b>
<b>Обед</b>							
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,2		0,5	3
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	290	6,1	6,6	17,2	161
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	4,6	6,5	30,6	206
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,7	21,4	10,4	297
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		20,3	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,5	1,4	24,2	124
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	78	5,2	0,9	34,5	149
<b>Итого</b>				<b>32,6</b>	<b>36,8</b>	<b>137,7</b>	<b>1023</b>
<b>Полдник</b>							
2017	201	МАННИК	110/5	6,9	5,1	32,2	205
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>7,1</b>	<b>5,1</b>	<b>46,3</b>	<b>261</b>
<b>Ужин 1</b>							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	2,3	15,3	11,5	193
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	230	21,5	17,1	22,1	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,7		29,1	117
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,5	1,4	24,2	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,5	0,8	30,2	130
<b>Итого</b>				<b>32,5</b>	<b>34,6</b>	<b>117,1</b>	<b>921</b>
<b>Ужин 2</b>							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	227	4,5	3,4	6,8	109
<b>Итого</b>				<b>4,5</b>	<b>3,4</b>	<b>6,8</b>	<b>109</b>
<b>Всего</b>				<b>105,5</b>	<b>109</b>	<b>444</b>	<b>3245</b>

Осокина С.С

Бутычева С.Э