

Согласовано

директор

# МЕНЮ

21 октября 2022 г.

12-18 лет



Рубкевич Е.А./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	3,9	34,6	204
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	2,6	23,6	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6	2,3	41,3	211
<b>Итого</b>				<b>17,5</b>	<b>17,1</b>	<b>99,6</b>	<b>623</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	175				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	1,5	25,8	131
<b>Итого</b>				<b>7,9</b>	<b>4,5</b>	<b>26</b>	<b>181</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,6	157
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	13,9	23,5	11,8	329
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,5	4,9	23,2	157
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	1,5	25,8	131
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,1	0,7	27,1	117
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>34</b>	<b>36,4</b>	<b>140,5</b>	<b>1042</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>1,7</b>	<b>2</b>	<b>29</b>	<b>139</b>
<b>Всего</b>				<b>61,1</b>	<b>60</b>	<b>295,1</b>	<b>1985</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано


директор


Ярославская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./**МЕНЮ**  
21 октября 2022 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,5	3,3	29,8	175
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,2	21,2	119
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
<b>Итого</b>				<b>12,9</b>	<b>15</b>	<b>71,7</b>	<b>474</b>
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	175				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
<b>Итого</b>				<b>7,1</b>	<b>4,2</b>	<b>20,8</b>	<b>155</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,9	6	14,1	137
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,7	21,4	10,5	297
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,1	19,3	130
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,6	22,6	98
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>29,8</b>	<b>33,8</b>	<b>122,1</b>	<b>918</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
<b>Итого</b>				<b>1,7</b>	<b>2</b>	<b>26,7</b>	<b>130</b>
<b>Всего</b>				<b>51,5</b>	<b>55</b>	<b>241,3</b>	<b>1677</b>

  
 \_\_\_\_\_ Осокина С.С.

  
 \_\_\_\_\_ Буличева С.Е.

