

Согласовано



директор
школы-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 149	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,3	5,9	29,5	201
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,3	21,1	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	77	5,7	2,2	39,4	201
Итого				15,4	18,7	90,1	595
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	195				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	1,1	19,7	100
Итого				7	4,1	19,9	150
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,9	4	14,1	131
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,4	21,2	9,8	293
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	4,6	16,8	135
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,4	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	1,1	19,7	100
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,5	20,1	87
Итого				29,6	32,1	102,9	836
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				3,2	3,9	41,6	214
Всего				55,2	58,8	254,5	1795

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

7 октября 2022 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	6,7	33,7	229
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,7	2,5	23,3	130
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	77	5,7	2,2	39,4	201
Итого				16,7	19,	96,5	635
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	195				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	1,4	24,6	126
Итого				7,7	4,4	24,8	176
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,6	156
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	13,6	23,4	11,1	323
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,4	4,2	14,3	120
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,3	1,7	29,5	151
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	4,8	0,9	32,1	139
Итого				35,3	35,5	126,9	979
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,1	56
Итого				3,2	3,9	43,9	223
Всего				62,9	63,5	292,1	2013


Осокина С.С.


Буличева С.Е.

