Согласовано

директор
ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат № 1»
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,4	4,6	27	180
1994	630.,ТТК	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,1	2	17,8	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				**12,9**	**15,8**	**60,3**	**437**
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				**7**	**4,4**	**15,7**	**136**
Обед							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	5	5,9	11,9	128
2022	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	90	12,6	19,6	13,9	288
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	4	13,6	111
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	442	СОК	200				
Итого				**26,5**	**31,3**	**105,5**	**824**
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	68
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				**1,3**	**1,5**	**23**	**110**
Всего				**47,7**	**53**	**204,5**	**1507**

Осокина С.С

Буличева С.Е.

Согласовано

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат №1"
_____ /Рубкевич Т.А./

МЕНЮ

6 октября 2023 г

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	210	8,4	5,3	30,2	20
		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	1,7	1,1	15,3	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	15
Итого				**14,7**	**16,4**	**76,4**	**511**
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				**7**	**4,4**	**15,7**	**136**
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И СМЕТАНОЙ	250	6,2	7	14,7	156
2017	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	100	13,9	21,7	15,6	319
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	4,6	16,7	135
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3	0,1	23,7	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	78
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	442	СОК	200				
Итого				**29,8**	**35,2**	**114,5**	**913**
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				**2,1**	**2,5**	**30,4**	**151**
Всего				**53,6**	**58,5**	**237**	**1711**

Осокина С.С

Буличева С.Е.