

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	6	29,4	202
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,3	2,2	19,5	112
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,6	2,2	38,7	197
Итого				15,4	18,7	87,7	586
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	165				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
Итого				6,9	4,1	19,6	149
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,4	5,7	14,1	148
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,4	21,1	10,4	294
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,3	4,6	21,7	146
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		20,7	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,5	19,8	86
		ЯБЛОКО	131	0,5	0,5	12,8	61
Итого				30,7	33,5	118,9	918
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		10,7	43
Итого				3,2	3,9	40,5	210
Всего				56,2	60,2	266,7	1863

Осокина С.С

Буличева С.Е.

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 23 сентября 2022 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,3	6,8	33,5	230
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,8	2,6	21,7	125
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,6	2,2	38,7	197
Итого				16,8	19,9	94	627
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,5	1,4	24,2	123
2008	442	СОК	165				
Итого				7,6	4,4	24,4	173
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,6	5,8	17,6	165
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	13,9	23,5	11,8	329
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,6	5,1	24,4	164
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		20,7	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,2	1,6	29,1	148
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	72	4,8	0,9	31,7	137
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,8	61
Итого				35,9	37,4	148,1	1088
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		12,7	51
Итого				3,2	3,9	42,5	218
Всего				63,5	65,6	309	2106

Осокина С.С

Буличева С.Е.

