

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкович Е.А./

## МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	393	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	20	2,7	4,5		51
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,3	6,8	34	232
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	2,6	23,5	132
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	79	5,9	2,3	40,4	206
<b>Итого</b>				<b>19,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,9</b>	<b>621</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	1,4	25,3	129
2008	442	СОК	185				
<b>Итого</b>				<b>7,8</b>	<b>4,4</b>	<b>25,5</b>	<b>179</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,6	156
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	13,9	23,5	11,7	328
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,7	5,2	24,6	166
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,4	1,7	30,3	155
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	4,8	0,9	32,1	139
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,8	61
<b>Итого</b>				<b>35,5</b>	<b>37,1</b>	<b>151,4</b>	<b>1095</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>3,9</b>	<b>43,9</b>	<b>223</b>
<b>Всего</b>				<b>66,2</b>	<b>61,6</b>	<b>318,7</b>	<b>2118</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	393	КОЛБАСА ВАРЕНАЯ	20	2,7	4,5		51
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,3	6,8	34	232
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	2,6	23,5	132
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	79	5,9	2,3	40,4	206
<b>Итого</b>				<b>19,7</b>	<b>16,2</b>	<b>97,9</b>	<b>621</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	1,4	25,3	129
2008	442	СОК	185				
<b>Итого</b>				<b>7,8</b>	<b>4,4</b>	<b>25,5</b>	<b>179</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,6	156
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	13,9	23,5	11,7	328
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	3,7	5,2	24,6	166
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,4	1,7	30,3	155
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	73	4,8	0,9	32,1	139
		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,8	61
<b>Итого</b>				<b>35,5</b>	<b>37,1</b>	<b>151,4</b>	<b>1095</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>3,2</b>	<b>3,9</b>	<b>43,9</b>	<b>223</b>
<b>Всего</b>				<b>66,2</b>	<b>61,6</b>	<b>318,7</b>	<b>2118</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.



