

**Единый урок безопасности для учащихся 5-9 классов**  
**«Научись себя беречь»**

Цель: формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности.

**I. Вступительное слово педагога**

Мы собрались по очень серьезному поводу. В школу из полиции пришло письмо о том, что за 2 месяца текущего года (март, апрель) в Ярославской области прошла череда трагедий, погибли 3 подростка. Один утонул, катаясь на льдинах, другой перебежал дорогу в неположенном месте, девочка погибла в пожаре.

Горько от того, что этих смертей могло не быть, и дети продолжали бы жить, если бы не поставили себя в опасную ситуацию: мальчик не вышел на весенний лед, другой мальчик шагом переходил дорогу и по пешеходному переходу. Кто конкретно виноват в смерти девочки – не известно, но члены семьи – неисправная проводка в доме и включенный в нее обогреватель.

**II. Тест** (устный, если на вопрос даете ответ «да» - погибает палец, если «нет» - не погибаете. Тест анонимный, то есть результаты никому показывать не нужно, результаты эти для вас)

1. Можете ли вы без взрослых допоздна гулять на улице?
2. Пробовали ли вы сигареты, энергетики, алкоголь, какие-то неизвестные вещества?
3. Можете ли вы уйти из дома, не проверив, выключена ли вода, электро-, газовые приборы?
4. Можете ли вы нарушить правила дорожного движения?
5. Можете ли вы прогуляться по тонкому льду?
6. Можете ли вы искупаться в незнакомом месте?
7. Можете ли вы вступить в разговор с незнакомым человеком, выполнить его просьбу о чем-либо?
8. Можете кушать немытыми руками?
9. Можете ли во время болезни ходить гулять и не соблюдать рекомендации врача?
10. Применяете ли вы физическую силу в отношении других людей: одноклассников, сверстников и т.д.

Если вы загнули 2 пальца и больше, это значит, что вы не научились ценить свою жизнь и жизнь окружающих людей.

**III.** В мире ежегодно погибает более одного миллиона детей и подростков. Большинство смертей можно было избежать.

Я перечислю 6 самых распространенных причин детской и подростковой смертности.

-на первом месте дорожно-транспортные происшествия. Больше всего детей гибнет на дорогах.

- на втором месте – утопления. Тонут при выходе на лед, при купании в незнакомом месте, при нырянии в незнакомом месте с непроверенным дном.

- на третьем месте – инфекции нижних дыхательных путей. Дети умирают от нелеченых или плохо леченных бронхитов, пневмоний и т.д. , от того, что не соблюдают элементарные указания врача.
- на четвертом месте среди причин детской смертности – кишечные инфекции.
- пятая причина – межличностное насилие: когда один другого ударил, толкнул, избил и т.д.
- шестая причина – самоповреждения (порезы, расцарапывания кожи, укалывания, битье головой о стены и т.д.)

IV. Исходя из перечня самых распространенных причин гибели детей, напомним элементарные, но при этом очень важные правила поведения, которые, если их соблюдать, сохранят вам жизнь и здоровье.

- 1) Соблюдайте правила дорожного движения: переходите дорогу только в установленном месте и только после того, как убедитесь в отсутствии приближающихся машин. В транспорте всегда пристегивайтесь ремнями безопасности.
- 2) Не выходите на лед весной, опасайтесь выходить на лед зимой – на льду может быть полынья, прорубь, трещина и т.д.
- 3) Не купайтесь в незнакомых местах, не заплывайте далеко, ныряйте только там, где проверено дно и разрешено нырянье.
- 4) При плохом самочувствии обращайтесь к врачу. Выполняйте указания врача как по приему лекарств, так и по соблюдению больничного режима.
- 5) Мойте руки перед едой с мылом. Не пейте сырую воду. Фрукты и овощи тоже мойте с мылом. Не ешьте просроченные продукты и продукты из поврежденных упаковок.
- 6) Не выясняйте отношения с помощью кулаков.
- 7) Не наносите себе повреждения.

Пожары, бытовые травмы и насилие не вошли в список самых распространенных причин гибели детей, но они имеют место быть, поэтому:

- 8) Не играйте огнем. Огонь – страшная сила, которую очень трудно победить.
- 9) Соблюдайте правила пользования электрическими приборами. Не ставьте возле себя на ночь на подзарядку телефон, не оставляйте подзарядное устройство включенным в розетку без телефона. Не пользуйтесь приборами, у которых поврежден провод или вилка. Не пользуйтесь поврежденными розетками.
- 10) Не вступайте в контакт с незнакомыми людьми, ни в коем случае не приводите незнакомых людей в свой дом и не ходите к ним.
- 11) Избегайте ходить по малолюдным, заброшенным территориям. Не смотрите на пьяных странных людей, вас могут неправильно понять.

Рекомендации, как себя уберечь, можно проговаривать долго.

В завершение хочу сказать, что жизнь каждого человека бесценна, она дается один раз, жизнь человека очень хрупка, её нужно беречь. Никто не в силах уберечь жизнь человека, кроме него самого. Берегите себя!

