

Информационная беседа «Телефон Доверия»

(для учащихся 7-9 классов школы 8 вида)

Цели:

- информировать учеников, для чего предназначен и как работает Телефон доверия;
- мотивировать обращаться на Телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

Задачи:

- рассказать об истории возникновения Телефона доверия как вида психологической помощи, об особенностях и принципах работы службы;
- прокомментировать ситуации, когда дети могут обращаться на Телефон доверия.

Оформление класса, оборудование: плакат о Телефоне доверия; презентация о Телефоне доверия.

Ход беседы

1. Организационный момент

- Добрый день. Нашу беседу я хочу начать с вопроса: знаете ли вы, что такое телефон и для чего он нужен? (*ответы детей*).
- Сегодня у нас особенная беседа, она посвящена Телефону, но не обычному, не такому, о котором вы сейчас говорили, а Телефону доверия (*запись темы на доске*). Что вы знаете о Телефоне доверия? (*Ответы ребят*)
- 17 мая отмечается Международный день детских телефонов доверия. Во всех школах России проводятся специальные уроки и занятия, посвящённые телефону доверия. В этом году он проходит под девизом «Дети говорят телефону доверия Да!» (*девиз записывается на доске*)
- Как вы думаете, что значит сказать Телефону доверия «Да!»? (*ответы ребят*)
- Это означает, что дети знают о Телефоне доверия и готовы позвонить, если им нужна помощь, а рядом нет того человека, который может помочь.

2. Информационный блок. История возникновения первого ТД.

- А знаете ли вы, как появился первый Телефон доверия? (*ответы ребят*)
- Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом. Он и не предполагал, что к нему позвонит так много людей. Несколько дней Чад Вара отвечал на звонки сам. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться,

и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем). Вскоре вслед за взрослыми Телефонами доверия стали организовывать Телефоны доверия для детей.

3. Диалог

- Как вы думаете, в каких случаях ребёнок вашего возраста может обратиться в службу Телефона доверия? *(ответы ребят)*

Версии учеников фиксируются на доске (лучшие в столбик). Возможные варианты:

- ребёнка бьют;
- обижают;
- угрожают;
- не хотят играть;
- насмехаются и т.д.

- Что вы обычно делаете в таких ситуациях? *(ответы детей: обижаюсь, плачу, дерусь, рассказываю родителям и т.д.)*

- Кто в трудной ситуации может вам помочь? *(ответы детей также записываются на доске столбиком параллельно первому. Варианты: родители, учитель, позвоню маме, старший брат (сестра), друг, Телефон доверия и др. Если дети не называют вариант - Телефон доверия – учитель озвучивает и записывает этот вариант сам.)*

- Люди, которые работают на Телефоне доверия, всегда готовы ответить, выслушать, понять и помочь.

- В школе, на улице у нас много друзей. Там весело и интересно. Но если вы чувствуете себя одинокими даже в весёлой компании сверстников, вас не берут играть, обижают, над вами насмехаются – звоните на Телефон доверия. Звонок на Телефон бесплатный, анонимный (можно не называть своё имя) и принимается в любое время суток.

3. Работа с презентацией - информация о Телефоне доверия *(дети записывают номер в дневники и телефоны)*

Особый акцент на следующую информацию:

- Вы можете обращаться на телефон доверия по следующим номерам:

8 800 2000 122

- Звонить можно в любое время (даже ночью) с любого телефона: мобильного или стационарного *(объяснить термин)*.

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ ОКАЗЫВАЕТСЯ КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И БЕСПЛАТНО! *(спросить, как дети понимают эти слова, при необходимости объяснить)*

Можно не называть своё имя или назвать любое понравившееся!

4. Подведение итогов

- Теперь мы с вами знаем, что такое Телефон доверия и для чего он нужен. Кому вы можете рассказать об этом? (*родителям, друзьям*)

- Знайте, что на Телефоне доверия вас всегда выслушают, помогут советом или добрым словом и дадут почувствовать уверенность в себе. В завершение нашего урока давайте все дружно скажем телефону доверия громкое «Да!» (*хором кричат «Да!»*)