

Беседа с учащимися 8-9 классов:
«Как не стать жертвой насилия»
с просмотром отрывков фильмов
«Ворошиловский стрелок» и «Авария – дочь мента»

Цель: ознакомить учащихся с информацией о том как избежать преступления против личности, как избежать сексуального насилия.

Задачи:

- воспитание культуры поведения;
- воспитание познавательных интересов к изучению методам самообороны;
- воспитание внимательности и осторожности.

1. Добрый день. Здравствуйте. Сегодня у нас с вами необычное занятие и только от нас с вами зависит, насколько оно будет плодотворным.

Настроимся на плодотворную работу.

Вы узнаете сегодня, что такое насилие и как не стать жертвой насилия.

Что такое насилие?

Это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Еще по-другому можно сказать, что если вам страшно и больно, это насилие. Есть разные формы насилия, каждая из которых характеризуется по-своему.

1. Психическое насилие - это оказание давления, унижение, угроза, порча принадлежащих тебе вещей. отвержение, изоляция, игнорирование.

2. Эмоциональное насилие - это грубые окрики, оскорбления, унижение чувства достоинства, постоянная критика.

3. Экономическое насилие - это когда не дают денег, контролируют, сколько и куда потратил, лишают собственных денег, во всем ограничивают.

4. Сексуальное насилие - это изнасилование, принуждение к сексуальным отношениям, пошлые домогательства, вульгарные выражения.

Как вести себя при угрозе сексуального насилия?

Несоблюдение простых мер предосторожности часто становится причиной печального исхода.

Не принимайте приглашение зайти в гости «на минутку» или «на чашечку кофе» к малознакомому человеку, каким бы обаятельным и благонадежным он вам ни казался. Не покупайтесь на подарки, обещания, предложения (снять в кино, помочь поступить в институт, устроиться на престижную работу, стать фотомodelью, моментально разбогатеть). Не ходите в первый же вечер знакомства в ресторан. Помните, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке.

Преступник может сыграть на любопытстве. Не соглашайтесь прогуляться по пустынному парку, заглянуть в гараж, подъезд, подвал, на чердак, если вам обещали показать там нечто интересное и т.д.

Будьте начеку, если на улице или другом общественном месте к вам подходит человек и начинает без умолку говорить, например, агитировать подобно рекламному агенту. Есть преступники, которые занимаются гипнотическим «убалтыванием», оказывая психологическое давление. Чтобы не попасть под влияние вам необходимо под любым предлогом уйти.

Лучше не входить в лифт с незнакомцем и не садиться в попутную машину, тем более не стоит экспериментировать если вы вызывающе одеты.

Исполнение всех правил поведения поможет вам во многих напряженных ситуациях.

Чтобы избежать сексуального насилия, совсем не обязательно сидеть дома, заперевшись на все замки. Страх плохой помощник. Он не должен мешать вам жить. Нравится гулять в парке, по лесу – гуляйте, но будьте на чеку. Главное будьте уверены в себе, это может сделать вас неуязвимым для насильника.

Правило пяти «нельзя»:

⌘ Нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.

⌘ Нельзя заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.

⌘ Нельзя садиться в автомобиль к незнакомцам.

⌘ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними.

⌘ Нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Заключительный этап.

Если вы все-таки оказались один на один с насильником:

- Постарайтесь сделать вид, что вы уверены в своих силах. Самообладание — ваше главное оружие.
- Всегда лучше сопротивление, чем мольба о помощи. Если решаетесь на борьбу, вам нужно обеспечить себе тыл: прислониться к стене, чтобы сзади вас не могли атаковать. Кричать можно лишь в том случае, если уверены, что вас услышат, и лучше всего «Горим!», «Пожар!». Поднимите шум. Можно разбить окно или витрину — это мелочь по сравнению с той опасностью, которой подвергается ваша жизнь.
- Если хулиганов много, определите главаря (только не ошибитесь, он обычно держится особняком) и попытайтесь понравиться ему, возможно, у него будет приступ великодушия, если нет, то он все равно не отдаст вас на растерзание своим подонкам. Вы можете даже сказать, что больны сифилисом, СПИДом (только делать это надо с полным равнодушием — мол, вам все равно). В самой критической ситуации можно и нужно выбрать из всех зол меньшее.
- Усыпите его бдительность и агрессивность, сделав вид, что вы согласны на близость с ним, а затем немедленно действуйте. Если вы

решились бежать, делайте это быстро и внезапно. Не забегайте в подъезды, подземные переходы, глухие двory. Спешите в направлении освещенного и многолюдного места.

- Если вас обхватили сзади, изо всех сил ударьте затылком в лицо напавшему или пяткой, каблуком по голени. Защищайтесь до конца — на карту может быть поставлена ваша жизнь! Лучший способ охладить пыл насильника — причинить ему сильную боль в области паха, шеи, лица до крови. Ткните пальцами в глаза (маникюр — тоже ваше оружие!), если насильник курит — используйте горящую сигарету против него же.
- Имейте в виду, что у многих мужчин при сопротивлении женщины желание близости возрастает, поэтому, прежде чем звать на помощь, попробуйте твердым и решительным тоном потребовать от него прекратить попытку насилия. Если уговоры и просьбы не помогают, вам придется защищаться, используя все подручные средства самообороны.
- Если мужчина, оставшись с вами наедине, запирает двери на ключ, будьте осмотрительны вдвойне, потребуйте открыть двери и при отказе сразу же зовите на помощь: если путь отрезан, любым тяжелым предметом (стулом, вазой и т.п.) выбейте стекло в окне, выскочите на балкон, привлекая криками соседей, прохожих.
- Подвергнувшись насилию, немедленно уходите из квартиры на лестничную площадку и, вызвав соседей, попросите их вызвать милицию, до ее прибытия находитесь у соседей, объяснив им ситуацию. Попросите их помочь вам задержать насильника, если он попытается скрыться.

Юридический аспект

Изнасилование с отягчающими обстоятельствами карается лишением свободы на срок от 4 до 10 лет.

Отягчающие обстоятельства бывают двух видов: средней и большой тяжести. Так к отягчающим обстоятельствам большой тяжести относятся (п. 3 ст. 131):

- смерть потерпевшей, которую повлекло за собой изнасилование;
- заражение потерпевшей ВИЧ-инфекцией;
- тяжкие телесные повреждения;
- осуществление изнасилования потерпевшей заведомо, не достигшей четырнадцатилетнего возраста.

Изнасилование, сопровождающееся отягчающими обстоятельствами большой степени тяжести, карается лишением свободы на срок от 8 до 15 лет.

Решением суда для лица виновного в изнасиловании любой степени тяжести может быть выбран строгий или обычный режим содержания в колонии.

Подводя итоги, следует заметить, что срок лишения свободы лица, совершившего изнасилование зависит от имеющихся или отсутствующих отягчающих обстоятельств и их степени тяжести.