

ГОО ЯО «Рыбинская школа-интернат№1»

Конспект открытого урока по физической культуре  
для 8 класса  
**«Спортивные игры»**

Учитель  
физической культуры  
Н.В.Михеева  
высшая квалификационная  
категория

2016

**Тема:** Спортивные игры. Баскетбол.

**Тип урока:** изучение нового материала

**Раздел программы:** спортивные игры.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Инвентарь:** баскетбольные мячи, конусы.

**Продолжительность урока:** 40 мин.

**Метод проведения:** групповой, индивидуальный.

**Методы обучения:** словесный, наглядный, фронтальный, игровой, соревновательный.

**Цель урока:** Обучение двигательным действиям через спортивную игру баскетбол.

**Задачи:**

**1. Образовательная:**

закреплять ведение и передачу мяча в движении, обучать игре с быстрым прорывом.

**2. Развивающая:**

развивать физические качества: ловкость, быстроту реакции и точность движений при работе с баскетбольным мячом.

**3. Воспитательная:**

способствовать формированию морально-волевых качеств учащихся, воспитывать чувства коллективизма, умение работать в команде.

**4. Коррекционная:**

развивать скоростные и координационные способности.

Часть урока	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
<b>ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>			
I часть	1. Построение. Сообщение цели, задач урока, измерение пульса.  2. Разминка:  -ходьба	2 мин.	Обратить внимание на внешний вид, спортивную форму учащихся

	<p>-руки вверх на носках, пятках, на внешней, внутренней стороне стопы, в полуприсяде, присяде</p> <p>-бег по кругу</p> <p>-бег в стойке баскетболиста</p> <p>-бег приставными шагами</p> <p>-бег спиной вперед</p> <p>-бег с прыжком</p> <p>-переход на ходьбу с восстановлением дыхания</p> <p>-перестроение в колонну по два</p> <p>Общеразвивающие упражнения</p> <p>1. И.П.-основная стойка, руки на пояс, вращение головы 1-2 в правую сторону, 3-4 в левую сторону.</p> <p>2.И.П. –основная стойка руки перед грудью 1-2 Рывки руками перед грудью 3-4 поворот туловища рывки и отведение рук в сторону</p> <p>3. И.П.- основная стойка, правая рука вверх, левая в низу 1-2 Рывки руками 3-4 Рывки руками со сменой положения рук</p> <p>4. И.П. – основная стойка руки на пояс 1-2 Наклон туловища вправо 3-4 Наклон туловища влево</p> <p>5. И.П.-основная стойка ноги врозь, руки в стороны</p>	<p>10 мин.</p>	<p>Руки верх, за голову, на пояс</p> <p>Во время бега разминаем кисти рук</p> <p>Спина прямая</p> <p>Ноги полусогнуты</p> <p>Смотрим вперед</p> <p>Пытаться коснуться баскетбольной сетки Смотрим через левое плечо</p> <p>Движения выполнять медленно</p> <p>Поочередно повороты вправо, влево</p> <p>Руки прямые не сгибать</p> <p>Ноги не сгибать</p>
--	--	--------------------	--

	<p>1-2 Наклон вперед левой рукой коснуться правой ноги 3-4 Наклон вперед правой рукой коснуться левой ноги</p> <p>6. И.П.-основная стойка. 1-прогиб назад руки вверх 2-наклон в низ руки вперед 3-присест руки вперед 4-И.П.</p> <p>7.И.П.- основная стойка 1. Прыжок вверх ноги врозь с хлопком над головой 2.И.П. 3. Прыжок вверх ноги врозь с хлопком над головой</p>		Руки прямые
<b>О С Н О В Н А Я    Ч А С Т Ь</b>			
II часть	<p>1.Совершенствование ведение мяча правой, левой рукой -ведение мяча правой рукой  -ведение мяча левой рукой  -ведение мяча правой левой рукой по очереди -ведение мяча с обводкой конусов</p> <p>2.Совершенствование приема передачи мяча -прием передача мяча в парах (на месте)  -прием передача мяча в движении  -прием передача мяча со сменой мест</p> <p>3. Обучение игры с быстрым прорывом</p>	<p>5 мин.</p> <p>5 мин.</p>	<p>Стараться смотреть перед собой Туловище слегка наклонено вперед Следить за правильным положением рук Упражнение заканчивается броском в кольцо, бросок одной рукой в прыжке</p> <p>Передача от груди, одной рукой от плеча Передачу делать на ходу партнеру Забегание за спину партнеру</p> <p>Передача делается одной рукой от плеча</p>

	<p>-объяснение тактики игры</p> <p>-защитник начинает атаку длинной передачей партнеру в среднюю зону</p> <p>-партнер получает мяч и делает ускорение с броском по кольцу</p> <p>4. Переход в атаку за счет быстрых передач</p> <p>5. Двусторонняя игра с отработкой приемов игры в баскетбол</p>	<p>5 мин.</p> <p>5 мин.</p>	<p>После броска защитникам перемещается в среднюю зону</p> <p>Использовать тактику игры с быстрым прорывом</p> <p>3-4 передачи</p> <p>Уделить внимание элементам игры с быстрым прорывом</p>
<b>ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>			
III часть	<p>-легкий восстановительный бег</p> <p>-измерение пульса</p> <p>-подведение итогов, домашнее задание.</p> <p>Выставление оценок.</p> <p>Выход из зала.</p>	<p>3 мин.</p>	