

ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат №1»

Сообщение на тему:

**«Внеклассные формы организации занятий»**

Подготовила:  
Н.В.Михеева

2017

**Цель** внеклассных форм занятий состоит в том, чтобы:

- а) удовлетворять потребности детей при занятии физкультурой с их возможностями;
- б) содействовать успешному и полному овладению материала программы по предмету «Физическая культура»;
- в) удовлетворять интересы школьников к занятиям массовыми видами спорта и на этой основе выявлять детей, имеющих хорошие способности к занятиям определенными видами спорта;
- г) обеспечивать здоровый, активный, содержательный отдых.

**Задачи:**

- сохранение и укрепление здоровья;
- формирование различных жизненно важных двигательных умений и навыков;
- формирование спортивных двигательных умений и навыков;
- развитие и укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

К внеклассным формам физического воспитания в нашем учебном заведении относятся:

- 1) праздники физической культуры;
- 2) дни здоровья;
- 3) занятия плаванием;
- 4) школьные соревнования;
- 5) областные соревнования;
- 6) подготовка и сдача норм ГТО;
- 7) спортивные мероприятия в летнем лагере.

Содержание занятий в различных формах внеклассной работы определяется с учетом возраста, пола и интересов школьников.

В современном мире существенно возрастает роль физической культуры и спорта, как фактора совершенствования человека и общества.

Физическая культура, здоровый образ жизни, являясь одной из граней общей культуры человека, во многом определяет поведение человека в учёбе, в быту, в общении способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач. Забота о развитии физической культуры и спорта среди школьников – важнейшая задача воспитательно-образовательного процесса школы. Школа выступает как универсальная среда формирования нового качества жизни, духовное, нравственное и физическое воспитание являются залогом здоровья.

Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных форм поведения, установок на здоровый образ жизни обучающихся.

Под спортивно-массовой работой понимается привлечение школьников к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

Педагогические усилия школы сконцентрированы на организации работы, которая направлена на формирование у молодого поколения ориентации на здоровый образ жизни, создание единого социокультурного пространства на территории школы.

Основной формой физического воспитания в школе до сих пор является урок. Нельзя недооценивать роль внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Главной целью этой работы – является внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь и быт школьников. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в школе должны охватывать как можно больше учащихся. Для этого необходимо планировать всю работу с учётом уровня физического развития детей. Нагрузка, предлагаемая детям должна соответствовать группам здоровья. Только посильная работа может принести радость и удовлетворение. А при появлении положительных эмоций при занятии спортом развивается интерес и потребность этим видам деятельности.

При организации физкультурно-оздоровительной работы в школе работа планируется по следующим направлениям :

- массовая физическая культура,
- проведение спортивных мероприятий,
- подготовка учащихся к соревнованиям,
- пропаганда и агитация ЗОЖ,
- сдача норм ГТО

Я планирую работу в сотрудничестве с руководством школы и в соответствии с планом воспитательной работы школы.

Правильная организация работа наиболее полно обеспечивает массовость физической культуры и спорта, большая часть обучающихся в той или иной мере охвачены внеурочными физкультурными занятиями и оздоровительными мероприятиями.

На ряду с уроками физкультуры в школе введены факультативные занятия по физической подготовке. В их задачу входит повышение общей физической подготовленности обучающихся путём использования в занятиях с ними различных средств физической культуры и спорта, составляющих основу учебной программы по физической культуре.

Физическая культура – большой помощник в укреплении здоровья и труде.

Воспитательским составом школы для учащихся 8-9 классов были организованы выезды в плавательный бассейн.

Для успешного решения задач спортивно-массовой работы школы, нужно укрепить материальную базу. Спортивно-массовая и оздоровительная работа осуществляется результативно на протяжении многих лет, что подтверждается спортивными достижениями учащихся.

Безусловно данная работа требует большого труда педагогического коллектива школы и учителя физической культуры, поэтому главным направлением в проведении любых физкультурно-спортивных и других мероприятий должно быть живое заинтересованное участие педагогов, родителей и школьников. Данная работа не должна быть стихийной, бесконтрольной. её следует систематически направлять. Эта работа должна стать более плодотворной, если она будет тесно связана и подкреплена внешкольными формами физического воспитания самих обучающихся.