

ГОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат №1»

Сообщение на тему:

**«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к
труду и обороне»**

Подготовила:
Н.В.Михеева

2019

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.

Итак, сегодня комплекс ГТО возрождается, преобразившись в новой форме и новых условиях. Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из следующих основных разделов:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека(мальчики и девочки)
 - требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
 - рекомендации к недельному двигательному режиму (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья).

На заседании Совета по развитию физической культуры и спорта Владимир Владимирович Путин отметил, что необходимо для того, чтобы массовый спорт развивался, стал еще более доступным для людей разного возраста и разного состояния здоровья. Обратил внимание, что в рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет.

Основными индивидуальными достижениями считаются заслуги в спорте, (наличие серебряного и (или) золотого значка ГТО и др.) , которые добавляют баллы при поступлении на специальности, не связанные с физической культурой и спортом. Также зачтут успехи в учебе – аттестат о среднем общем образовании с отличием.

«От значка ГТО – к олимпийской медали!» Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы граждан на ежедневные занятия физической культурой, спортом, утренней гимнастикой – к чему и я вас призываю.

Мы рассчитываем на дух соревновательности, свойственный большинству людей, и на возникшую в обществе моду на здоровый образ жизни. Я не считаю физическое развитие населения приоритетным перед культурным и духовным, но стремиться, думаю надо, воплотить в жизнь идеал гармонично развитой личности.